



The background is a light beige color with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. In the center, there is a faint, circular logo or watermark that is not clearly legible. The text "SABBAT HOCH 3" is centered in a bold, black, sans-serif font.

SABBAT HOCH 3

EIN MÜDER GOTT?

- 1. MOSE 1:31 UND GOTT SAH ALLES AN, WAS ER GEMACHT HATTE; UND SIEHE DA, **ES WAR SEHR GUT**. DA WARD AUS ABEND UND MORGEN DER SECHSTE TAG.
- 1. MOSE 2:2 UND ALSO **VOLLENDETE** GOTT BIS ZUM SIEBENTEN TAGE SEINE WERKE, DIE ER MACHTE, UND RUHTE AM SIEBENTEN TAGE VON ALLEN SEINEN WERKEN, DIE ER MACHTE.
- 1. MOSE 2:3 UND GOTT **SEGNETE** DEN SIEBENTEN TAG UND **HEILIGTE** IHN, DARUM DAß ER AN DEMSELBEN **GERUHT HATTE VON ALLEN SEINEN WERKEN**, DIE GOTT SCHUF UND MACHTE.

LAKMUSTEST AUF EINER SKALA VON 1-10

- WIE ERFÜLLEND EMPFINDE ICH MEINE ARBEIT? 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
- WIE ERFÜLLEND EMPFINDE ICH MEINE BEZIEHUNGEN? 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
- WIE SEHR GENIESSE ICH ES IN MEINEM KÖRPER ZU WOHNEN? 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
- WIE ERFÜLLEND EMPFINDE ICH MEIN VERHÄLTNIS ZU GOTT? 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
- WIE GELASSEN SEHE ICH DER ZUKUNFT ENTGEGEN? 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10

"ICH BIN GEKOMMEN, DAMIT IHR EIN LEBEN IM ÜBERFLUSS (EIN ERFÜLLTES LEBEN) HABT."

- 5. MOSE 12:10 IHR WERDET ABER ÜBER DEN JORDAN GEHEN UND IN DEM LANDE WOHNEN, DAS EUCH DER HERR, EUER GOTT, WIRD ZUM ERBE AUSTEILEN, UND **ER WIRD EUCH RUHE GEBEN** VON ALLEN EUREN FEINDEN UM EUCH HER, UND IHR WERDET SICHER WOHNEN.
- ZEPHANJA 3:13 DIE ÜBRIGEN IN ISRAEL WERDEN KEIN BÖSES TUN NOCH FALSCHES REDEN, UND MAN WIRD IN IHREM MUNDE KEINE BETRÜGLICHE ZUNGE FINDEN; SONDERN **SIE SOLLEN WEIDEN UND RUHEN OHNE ALLE FURCHT.**

URSACHE UND/ODER WIRKUNG

- 5. MOSE 28:65 DAZU WIRST DU UNTER DENSELBEN VÖLKERN **KEIN BLEIBEND WESEN** HABEN, UND DEINE FUßSOHLEN WERDEN **KEINE RUHE** HABEN. DENN DER HERR WIRD DIR DASELBST **EIN BEBENDES HERZ** GEBEN UND **VERSCHMÄCHTETE AUGEN** UND **EINE VERDORRTE SEELE**,

1. FINDE DEINEN RHYTHMUS!

- WAS FÄLLT DIR AN GOTTES HANDELN IN DER GENESIS AUF?
- WAS DENKST DU ÜBER WORK / LIFE BALANCE? WIE LEBST DU SIE?
- IST DEINE FREIZEIT WIRKLICH WIRKLICH ERHOLSAM ...GESEGNET?
- IST SIE EIN ANGEMESSENER GEGENPOL ZU DEINEM SCHAFFEN?

2. UM SICH AN GOTT ZU ERINNERN UND IHN ZU EHREN

- 5. MOSE 5:14 ABER **AM SIEBENTEN TAGE IST DER SABBAT DES HERRN**, DEINES GOTTES. **DA SOLLST DU KEINE ARBEIT TUN** NOCH DEIN SOHN NOCH DEINE TOCHTER NOCH DEIN KNECHT NOCH DEINE MAGD NOCH DEIN OCHSE NOCH DEIN ESEL NOCH ALL DEIN VIEH NOCH DEIN FREMDLING, DER IN DEINEN TOREN IST, AUF DAß DEIN KNECHT UND DEINE MAGD RUHEN WIE DU.
- 2. MOSE 31:14 DARUM SO HALTET MEINEN SABBAT; DENN ER SOLL EUCH HEILIG SEIN. WER IHN ENTHEILIGT, DER SOLL DES TODES STERBEN. DENN **WER EINE ARBEIT DA TUT, DES SEELE SOLL AUSGEROTTET WERDEN** VON SEINEM VOLK.
- 2. MOSE 31:13 SAGE DEN KINDERN ISRAEL UND SPRICH: HALTET MEINEN SABBAT; DENN DERSELBE IST **EIN ZEICHEN ZWISCHEN MIR UND EUCH** AUF EURE NACHKOMMEN, DAß IHR WISSET, DAß ICH DER HERR BIN, DER EUCH HEILIGT.

„GOTT ERWARTET, JA BEFIEHLT DIE EINHALTUNG VON RUHEZEITEN“ ... UNS ZUM SEGEN!!!

- HESEKIEL 20:21 ABER DIE KINDER (NACHFAHREN) WAREN MIR AUCH UNGEHORSAM, LEBTEN NICHT NACH MEINEN GEBOTEN, HIELTEN AUCH MEINE RECHTE NICHT, DAß SIE DARNACH TÄTEN, **DURCH WELCHE DER MENSCH LEBT, DER SIE HÄLT**, UND ENTHEILIGTEN MEINE SABBATE. DA GEDACHTE ICH, MEINEN GRIMM ÜBER SIE AUSZUSCHÜTTEN UND ALLEN MEINEN ZORN ÜBER SIE GEHEN ZU LASSEN IN DER WÜSTE.
- NEHEMIA 10:31 AUCH WENN DIE VÖLKER IM LANDE AM SABBATTAGE WARE BRINGEN UND ALLERLEI GETREIDE ZU VERKAUFEN, DAß WIR NICHTS VON IHNEN NEHMEN WOLLTEN AM SABBAT UND DEN HEILIGEN TAGEN; UND DAß WIR DAS SIEBENTE JAHR VON ALLER HAND BESCHWERUNG FREILASSEN WOLLTEN.

3. ES GIBT SO ETWAS WIE „GÖTTLICHE RUHE“ FÜR DICH

„...DAB ICH AUCH SCHWUR IN MEINEM ZORN, SIE SOLLTEN ZU MEINER RUHE NICHT KOMMEN.“ WELCHEN SCHWUR ER ABER, DAB SIE NICHT ZUR RUHE KOMMEN SOLLTEN, WENN NICHT DEN UNGLÄUBIGEN?

OFFENBARUNG 14:11 UND DER RAUCH IHRER QUAL WIRD AUFSTEIGEN VON EWIGKEIT ZU EWIGKEIT; UND **SIE HABEN KEINE RUHE TAG UND NACHT**, DIE DAS TIER HABEN ANGEBETET UND SEIN BILD, UND SO JEMAND HAT DAS MALZEICHEN SEINES NAMENS ANGENOMMEN.

HEBRÄER 4 VOLLKOMMENER GÖTTLICHER FRIEDEN

SOMIT WARTET AUF GOTTES VOLK NOCH **EINE ZEIT VOLLKOMMENER RUHE** – DIE 'WAHRE' SABBATFEIER. DENN WER AN GOTTES RUHE ANTEIL BEKOMMT, DARF VON ALL SEINER ARBEIT AUSRUHEN, **GENAUSO WIE GOTT RUHTE**, ALS ER ALLES ERSCHAFFEN HATTE.

SETZEN WIR ALSO ALLES DARAN, AN DIESER RUHE TEILZUHABEN, UND LASSEN WIR UNS DEN UNGEHORSAM JENER FRÜHEREN GENERATION ALS WARNENDES BEISPIEL DIENEN, DAMIT WIR NICHT WIE SIE ZU FALL KOMMEN!

HEBRÄER 4 INNERER FRIEDE DURCH GOTTVERTRAUEN

SCHLIEßLICH GILT GOTTES ZUSAGE NACH WIE VOR;

**AUCH UNS IST SEIN ANGEBOT VERKÜNDET WORDEN, AN SEINER RUHE
TEILZUHABEN, GENAU WIE JENEN MENSCHEN DAMALS.**

IHNEN ALLERDINGS HAT ES NICHTS GENÜTZT, DIESE BOTSCHAFT ZU HÖREN,
WEIL ZUM HÖREN NICHT DER GLAUBE HINZUKAM.

WIR JEDOCH HABEN DIE BOTSCHAFT GEGLAUBT UND ANGENOMMEN, UND
WER DAS TUT, BEKOMMT ANTEIL AN SEINER RUHE

WIRKSAMES REZEPT FÜR INNEREN FRIEDEN!

PHILIPPER 4:6-8

SORGET NICHTS! SONDERN IN ALLEN DINGEN LASSET EURE BITTEN **IM GEBET** UND FLEHEN **MIT DANKSAGUNG** VOR GOTT KUND WERDEN. UND **DER FRIEDE GOTTES, WELCHER HÖHER IST DENN ALLE VERNUNFT, BEWAHRE EURE HERZEN UND SINNE IN CHRISTO JESU!**

WEITER, LIEBE BRÜDER, WAS WAHRHAFTIG IST, WAS EHRBAR, WAS GERECHT, WAS KEUSCH, WAS LIEBLICH, WAS WOHLLAUTET, IST ETWA EINE TUGEND, IST ETWA EIN LOB, **DEM DENKET NACH!**



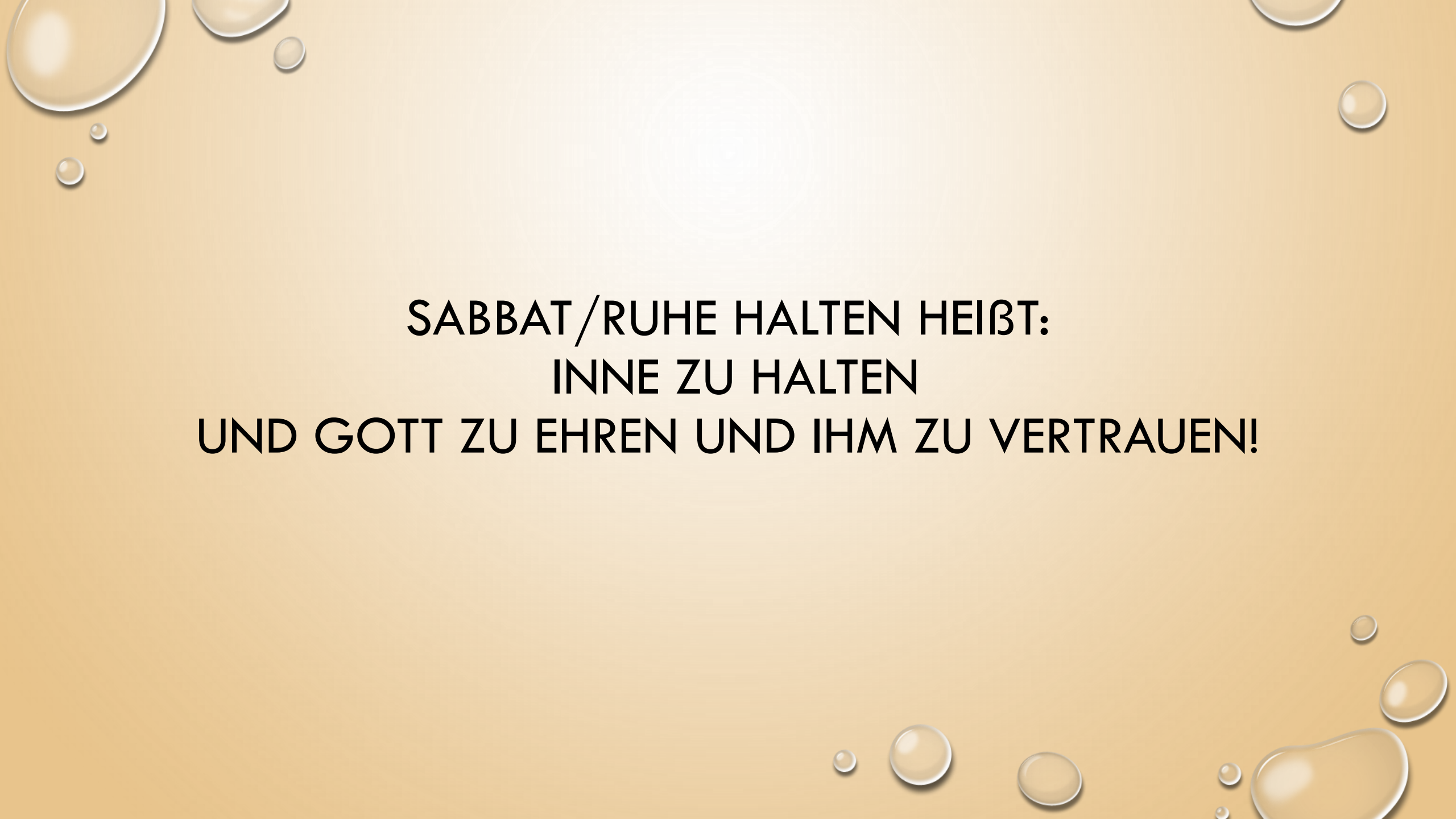
JESUS CHRISTUS SPRICHT:

**DER SABBAT IST UM DES MENSCHEN WILLEN GEMACHT,
UND NICHT DER MENSCH UM DES SABBAT WILLEN.**

MARKUS 2:27



**SABBAT/RUHE HALTEN HEIßT:
DAS RECHTE VERHÄLTNIS ZWISCHEN ARBEIT UND
ERHOLUNG ZU FINDEN!**



**SABBAT/RUHE HALTEN HEIßT:
INNE ZU HALTEN
UND GOTT ZU EHREN UND IHM ZU VERTRAUEN!**

**SABBAT/RUHE HALTEN HEIßT:
DEN INNEREN GÖTTLICHEN FRIEDEN ZU PFLEGEN
UND ZU GENIEßEN!**

