



SÄTTIGE DEINE  
SEELE

Eine paradoxe Gesellschaft

Der Herr ist mein Hirte,  
darum leide ich keinen Mangel.

Unruhe auf allen Ebenen - physisch

Er bringt mich auf Weideplätze mit  
saftigem Gras

und führt mich zu Wasserstellen, an  
denen ich ausruhen kann.

Unruhe auf allen Ebenen - psychisch

Er stärkt und erfrischt meine Seele.

Er führt mich auf rechten Wegen und  
verbürgt sich dafür mit seinem Namen.

# Unruhe auf allen Ebenen - spirituell

6 Macht euch um nichts Sorgen! Wendet euch vielmehr in jeder Lage mit Bitten und Flehen und voll Dankbarkeit an Gott und bringt eure Anliegen vor ihn.

7 Dann wird der Frieden Gottes, der weit über alles Verstehen hinausreicht, über euren Gedanken wachen und euch in eurem Innersten bewahren – euch, die ihr mit Jesus Christus verbunden seid

# Furchtlos und getrost

Selbst wenn ich durch ein finsternes Tal gehen muss, wo Todesschatten mich umgeben, fürchte ich mich vor keinem Unglück, denn du, 'Herr', bist bei mir! Dein Stock und dein Hirtenstab geben mir Trost.

# Den inneren Ruhepol ausbauen

Du 'lädst mich ein und` deckst mir den Tisch selbst vor den Augen meiner Feinde. Du salbst mein Haupt mit Öl, 'um mich zu ehren`, und füllst meinen Becher bis zum Überfließen.

Sicherheit, Gunst und ein Zuhause

Nur Güte und Gnade werden mich  
umgeben alle Tage meines Lebens, und  
ich werde wohnen im Haus des Herrn für  
alle Zeit.

# Jesus Christus spricht heute zu dir

»Kommt zu mir, ihr alle, die ihr euch plagt und von eurer Last fast erdrückt werdet; ich werde sie euch abnehmen.

Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir, denn ich bin gütig und von Herzen demütig.

So werdet ihr Ruhe finden für eure Seele. Denn das Joch, das ich auferlege, drückt nicht, und die Last, die ich zu tragen gebe, ist leicht.«